

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного
учрежденияМОБУ СОШ с.
Валентинская
А.А. - Галимова А.А.

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Урманова Н.С.

Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)

Категория питающихся: Начальные классы

Сезон Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	5/5/21/206	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5/6/24/233
КП25196	Соус томатный	25	0/1/2/18	КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3/0/15/94	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3/0/15/94
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159				
Завтрак ИТОГО		515	10/8/54/504	Завтрак ИТОГО		500	17/11/52/470
Понедельник ИТОГО			10/8/54/504	Понедельник ИТОГО			17/11/52/470
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	170	7/9/20/212	КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7/10/24/214
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/2/2/61
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3/0/15/94	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3/0/15/94
				КП25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак ИТОГО		500	15/14/52/528	Завтрак ИТОГО		500	13/12/56/478
Вторник ИТОГО			15/14/52/528	Вторник ИТОГО			13/12/56/478
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1/1/14/72	КП25046	Картофельное пюре	170	4/8/23/225
КП25046	Картофельное пюре	150	4/7/20/199	КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9/5/11/125
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3/0/15/94
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3/0/15/94				
Завтрак ИТОГО		540	16/12/58/476	Завтрак ИТОГО		500	16/13/55/471
Среда ИТОГО			16/12/58/476	Среда ИТОГО			16/13/55/471
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	2/14/6/158	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1/3/10/188
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	4/6/27/215	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25196	Соус томатный	25	0/1/2/18	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25119	Бутерброд с сыром (50/12)	62	10/6/28/190
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3/0/15/94				
Завтрак ИТОГО		515	9/21/56/512	Завтрак ИТОГО		522	13/16/67/568
Четверг ИТОГО			9/21/56/512	Четверг ИТОГО			13/16/67/568
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			

КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6/4/9/98	КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	10/6/57/312
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4/4/45/232	КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	8/8/10/134
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1/0/0/48
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3/0/15/94	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3/0/15/94
Завтрак ИТОГО		510	13/8/75/451	Завтрак ИТОГО		500	22/14/82/588
Пятница ИТОГО			13/8/75/451	Пятница ИТОГО			22/14/82/588

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного
учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Урманова Н.С.

Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)

Категория питающихся: Начальные классы

Сезон Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Обед				Обед			
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1/4/21/185
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2/4/14/146	КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2/4/14/146
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104	КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8/7/8/130
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	35	3/0/13/83	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	35	3/0/13/83
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	30	2/4/11/69	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	30	2/4/11/69
Обед ИТОГО		705	22/19/85/737	Обед ИТОГО		705	17/19/95/723
Понедельник ИТОГО			22/19/85/737	Понедельник ИТОГО			17/19/95/723
Вторник				Вторник			
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокачанной капусты	80	2/1/18/84	КП25115	Свекольник	230	2/5/10/120
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2/2/13/135	КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
КП25029	Напиток яблочный	200	0/0/10/43	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	35	3/0/13/83
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	35	3/0/13/83	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	30	2/4/11/69
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	30	2/4/11/69	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
Обед ИТОГО		710	20/16/112/730	Обед ИТОГО		700	20/25/122/818
Вторник ИТОГО			20/16/112/730	Вторник ИТОГО			20/25/122/818
Среда				Среда			
Обед				Обед			
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2/7/45/171	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	2/2/20/108
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	8/5/15/200	КП25025	Суп гороховый с томатом	230	9/6/17/238
КП25022	Гречка по-купечески	150	9/8/13/177	КП25022	Гречка по-купечески	150	9/8/13/177
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	35	3/0/13/83	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	35	3/0/13/83
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	30	2/4/11/69	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	30	2/4/11/69
Обед ИТОГО		705	24/24/115/767	Обед ИТОГО		735	25/20/80/702
Среда ИТОГО			24/24/115/767	Среда ИТОГО			25/20/80/702
Четверг				Четверг			
Обед				Обед			
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	2/3/11/196	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1/3/13/151
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4/3/24/166	КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	7/10/23/258
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	35	3/0/13/83

Ведомость пищевых веществ				
День	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность
	Б	Ж	У	Ккал
1	10	8	54	504
2	15	14	52	528
3	16	12	58	476
4	9	21	56	512
5	13	8	75	451
6	17	11	52	470
7	13	12	56	478
8	16	13	55	471
9	13	16	67	568
10	22	13	80	584
Итого	144,00	128,0	605,00	5042,0
Среднее за период	14,0	13,00	60,00	504

ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	35	3/0/13/83	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	30	2/4/11/69
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	30	2/4/11/69	КП25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0/0/9/82
Обед ИТОГО		735	20/14/90/708	Обед ИТОГО		715	14/17/97/753
Четверг ИТОГО			20/14/90/708	Четверг ИТОГО			14/17/97/753
Пятница				Пятница			
Обед				Обед			
КП25024	Рассольник овощной	200	2/3/13/118	КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	2/5/14/190
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	10/5/54/292	КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	4/3/38/193
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	8/7/8/130	КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9/5/11/125
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25029	Напиток: яблочный	200	0/0/10/43
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	35	3/0/13/83	ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	35	3/0/13/83
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	30	2/4/11/69	ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	30	2/4/11/69
Обед ИТОГО		705	25/19/102/768	Обед ИТОГО		735	20/17/97/703
Пятница ИТОГО			25/19/102/768	Пятница ИТОГО			20/17/97/703

Ведомость пищевых веществ				
День	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность
	Б	Ж	У	Ккал
1	22,67	19,64	84,75	736,41
2	20,02	17,52	112,88	728,92
3	23,81	24,29	115,11	765,92
4	19,86	15,64	89,68	707,25
5	24,28	20,47	101,62	767,75
6	17,55	19,87	95,01	722,58
7	20,09	26,08	121,93	817,25
8	24,71	20,09	81,53	701,3
9	14,56	18,38	96,97	752,25
10	20,44	17,53	97	702,71
Итого	207,99	199,5	996,46	7402,0
Среднее за период	20,8	19,95	99,65	740

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

от 12.08.2025 № 02-20-03-Э6440-2025

Объект инспекции: санитарно-эпидемиологическая оценка (меню для организации питания детей 7-11 лет).

Заявитель: Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан.

Юридический адрес: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Рихарда Зорге, д. 58.

Место нахождения объекта: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7.

Основание: Поручение Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан № 02-00-07-12-34-2025 от 05.08.2025.

Цель: установить соответствие/несоответствие объекта инспекции требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Рассмотренные документы:

примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное) – завтраки.

Дата (ы) проведения инспекции: 12.08.2025.

Результаты инспекции:

Для санитарно-эпидемиологической оценки питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях предоставлено примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное) – завтраки.

Представленное меню разработано на 10 дней (2 недели с учетом режима организации) и дифференцировано по возрастным группам детей (7-11 лет), что не противоречит требованиям п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Меню утверждено директором ООО «Центр питания».

Представленное меню рассчитано для приема пищи на завтрак.

Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в меню включена специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенная витаминами и микроэлементами (хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом), а также витаминизированные напитки промышленного выпуска (чай витаминизированный «Витошка»), что не противоречит требованиям п. 8.1.6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном меню массы порций блюд для детей 7-11 лет соответствуют требованиям п. 8.1.2, прил. 9, табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (завтрак) для детей 7-11 лет соответствуют требованиям п. 8.1.2, прил. 9, табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20: завтрак не менее 500 г.

[illegible][illegible]

Восприимчиво (вспрыскивая) настоящего запертого заключения или его части без письменного разрешения Органа исполнения по документам № 02-167-02-200

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ
Юридический и фактический адрес: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Шиферова, д. 7.
E-mail: bazu@12.gov.ru, bazu@yandex.ru, https://bazu.ru/, тел. (347) 287-85-00
ИНН 027-000570, ОГРН 1050204212255
Универсальный номер заявки об обращении в ресурсе «Обращения граждан» № RA/RU/10014
Дата вхождения в реестр сведений об обращении № 22042015

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

от 29.07.2025 № 02-20-03-36200-2025

Объект инспекции: санитарно-эпидемиологическая оценка (меню для организации питания детей).

Заявитель: Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан.

Юридический адрес: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Рихарда Зорге, д. 58.

Место нахождения объекта: 450054, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7.

Основание: Поручение Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан № 02-00-07-12-29-2025 от 21.07.2025.

Цель: установить соответствие/несоответствие объекта инспекции требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Рассмотренные документы:

примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное) - завтраки;
примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (2-х недельное) - обеды.

Дата (ы) проведения инспекции: 29.07.2025.

Результаты инспекции:

Для санитарно-эпидемиологической оценки питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях предоставлены меню для учащихся 7-11 лет.

Представленные меню разработаны на 10 дней (2 недели с учетом режима организации) и дифференцированы по возрастным группам детей (7-11 лет), что не противоречит требованиям п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Меню утверждены директором ООО «Центр питания».

Представленные меню рассчитаны для приема пищи на завтрак, для приема пищи на обед.

Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в меню включена специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенная витаминами и микроэлементами (хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом - завтраки и обеды), а также витаминизированные напитки промышленного выпуска (чай витаминизированный «Витошка» - завтраки), что не противоречит требованиям п.8.1.6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном меню (завтраки) массы порций блюд для детей 7-11 лет не соответствуют требованиям п.8.1.2, прил.9, табл.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20: каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем - 220г, при норме 150-200г.

В представленном меню (обеды) массы порций блюд для детей 7-11 лет соответствуют требованиям п.8.1.2, прил.9, табл.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Воспроизведение (копирование) настоящего документа или его части без письменного разрешения Органа инспекции не допускается.
Ф 02-167-02-1021

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (завтрак) для детей 7-11 лет соответствуют требованиям п. 8.1.2, прил. 9, табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20: завтрак не менее 500г.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (обед) для детей 7-11 лет соответствуют требованиям п. 8.1.2, прил. 9, табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20: обед не менее 700г.

По представленным меню распределение калорийности по отдельным приемам пищи в процентном отношении от суточного рациона составило:

Прием пищи	Завтрак	Обед
Средний процент энергетической ценности (%), 7-11 лет	22	31
Норма (%), согласно п. 8.1.2, прил. 10, табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	20-25	30-35

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 7-11 лет в процентном отношении от суточного рациона не противоречит требованиям п. 8.1.2, прил. 10, табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

По представленным меню распределение потребления энергии по приемам пищи для детей 7-11 лет представлено в таблице 1:

Таблица 1

День недели	Прием пищи	ЭЦ, ккал	Величина допустимого уровня	
			Нормируемый показатель калорийности по отдельным приемам пищи, % (прил. 10, табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	Нормируемый показатель с учетом отступления от норм калорийности $\pm 5\%$ в течение дня (п. 8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), ккал
Неделя 1, понедельник	завтрак	543,6	20-25	446,5-616,9
	обед	736,41	30-35	669,8-863,6
Неделя 1, вторник	завтрак	527,93	20-25	446,5-616,9
	обед	728,92	30-35	669,8-863,6
Неделя 1, среда	завтрак	475,25	20-25	446,5-616,9
	обед	765,92	30-35	669,8-863,6
Неделя 1, четверг	завтрак	508,33	20-25	446,5-616,9
	обед	707,25	30-35	669,8-863,6
Неделя 1, пятница	завтрак	451,00	20-25	446,5-616,9
	обед	767,75	30-35	669,8-863,6
Неделя 2, понедельник	завтрак	470,47	20-25	446,5-616,9
	обед	722,58	30-35	669,8-863,6
Неделя 2, вторник	завтрак	477,75	20-25	446,5-616,9
	обед	817,25	30-35	669,8-863,6
Неделя 2, среда	завтрак	471,25	20-25	446,5-616,9
	обед	701,3	30-35	669,8-863,6
Неделя 2, четверг	завтрак	567,73	20-25	446,5-616,9
	обед	752,25	30-35	669,8-863,6
Неделя 2, пятница	завтрак	584,00	20-25	446,5-616,9
	обед	702,71	30-35	669,8-863,6

Согласно таблице 1 в течение дня отступлений от норм калорийности по отдельным приемам пищи (завтрак, обед) более чем на $\pm 5\%$ не отмечается, что не противоречит требованиям п. 8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Выводы: выявлены несоответствия

Выявленные несоответствия (несоответствия) не являются основанием для отнесения документа к документам, подлежащим уничтожению. Орган исполнительной власти не несет ответственности за нарушение сроков хранения документов.

п.8.1.2, прил.9, табл.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 – не соблюдены нормы массы порций блюд в меню для детей 7-11 лет (завтраки).

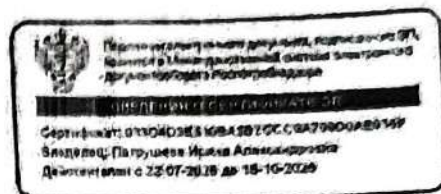
Заключение:

меню для организации питания детей (завтраки) не соответствует требованиям п.8.1.2, прил.9, табл.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

меню для организации питания детей (обеда) соответствует требованиям п.8.1.4, п.8.1.6, п.8.1.2, прил.9, табл.1.3, п.8.1.2, прил.10, табл.3, п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Инспекция проведена:

врачом по гигиене питания отделения гигиены питания (образование – высшее медицинское, уникальный номер реестровой записи об аккредитации 7725 032903385, действителен до 27.05.2030; по специальности «Гигиена питания», стаж работы в области оценки соответствия 32 года)



Патрушевой Ириной Александровной

Заведующий отделом гигиены,

врач по общей гигиене (образование – высшее медицинское; сведения о прохождении аккредитации

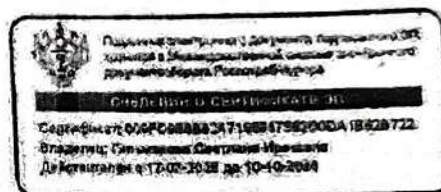
по специальности «Коммунальная гигиена»

уникальный номер реестровой записи 2022.3097188, действителен до 02.12.2026;

сертификат по специальности «Общая гигиена»

№ 1154242753273, действителен до 29.12.2025,

стаж работы в области оценки соответствия 15 лет)



Гильманова Светлана Исковна

Проставлено, проставлено

и скреплено печатью
В.И.С.М. Листов

Директор *В.И.С.М.* Панина А.А./

Дата

